

EXPERTO UNIVERSITARIO FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE Y ALTO RENDIMIENTO

Sede Tenerife

1

30 ECTS

Noviembre 2018- Junio 2019

Horario de fin de semana: Sábado y domingo

2

CONTENIDOS:

TERAPIA MANUAL, ECOGRAFÍA MUSCULO ESQUELÉTICA,
PUNCIÓN SECA, EJERCICIO TERAPÉUTICO, ELECTROLISIS
ECOGUIADA, VENDAJE FUNCIONAL, DIATERMIA...

3

Información y contacto

www.fisiopostgrado.es



4

Avalado por:



Colaboran:

mindray

INDIBA
ACTIV THERAPY
MEDICAL PROIONIC SYSTEM



ACJ sociedad
anónima
unipersonal

AGUPUNT

MÉTODOS DE INTERVENCIÓN EN LA FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

La lesión muscular. Fisiopatología, epidemiología, valoración, tratamiento y prevención de las lesiones musculares.

La lesión tendinosa. Fisiopatología, epidemiología, valoración, tratamiento y prevención de las lesiones tendinosas.

La lesión cápsulo-ligamentosa. Fisiopatología, epidemiología, valoración, tratamiento y prevención de las lesiones cápsulo-ligamentosas.

La lesión ósea. Fisiopatología, epidemiología, valoración, tratamiento y prevención de las lesiones óseas.

La lesión vásculo-nerviosa. Fisiopatología, epidemiología, valoración, tratamiento y prevención de las lesiones vásculo-nerviosas.

Asistencia de urgencias al deportista lesionado. Valoración y actuación en la emergencia deportiva.



Profesor: Ismael Mejías Villalobos

FISIOTERAPIA INVASIVA EN PATOLOGÍA TENDINOSA

Fisiología del tejido tendinoso.

Fisiopatología e histología tendinosa

Etiología de la lesión tendinopática

Visualización ecográfica de estructuras tendinosas

Implicaciones biomecánicas de las tendinopatías

Electrolisis percutánea

Tipos y fundamentos de la electrolisis

Indicación y dosificación de la electrolisis

Procedimiento invasivo ecoguiado en hombro

Procedimiento invasivo ecoguiado en codo

Procedimiento invasivo ecoguiado en cadera

Procedimiento invasivo ecoguiado en rodilla

Procedimiento invasivo ecoguiado en tobillo y pie

Casos clínicos aplicados al entorno deportivo



Profesor: Javier Guerra Armas

EVALUACIÓN ECOGRAFICA Y PROCEDIMIENTOS INVASIVOS ECOGUIADOS

Fundamentos de la ecografía. Principios físicos de los ultrasonidos.
Ecografía modo b
Ecografía modo Doppler
Formación de la imagen ecográfica
Manejo del ecógrafo. Ajuste de la imagen. Reconocimiento ecográfico de estructuras básicas normales y patológicas del aparato locomotor.
Técnica rusi (rehabilitative ultrasound imaging)
Anatomía ecográfica del miembro superior
Técnica de exploración del miembro superior.
Semiología ecográfica del miembro superior.
Anatomía ecográfica del tronco y la cabeza.
Técnica de exploración del tronco y la cabeza.
Semiología ecográfica del tronco y la cabeza.
Anatomía ecográfica del miembro inferior.
Técnica de exploración del miembro inferior.
Semiología ecográfica del miembro inferior.
Ecografía intervencionista para fisioterapeutas, visualización de la aguja y abordajes en casos clínicos aplicados al deporte

Profesor: Estela Martín



EJERCICIO TERAPÉUTICO

Concepto de Ejercicio Terapéutico.

Evidencia Científica sobre el Ejercicio Terapéutico.

Métodos de Intervención del Ejercicio Terapéutico

Control Motor.

Ejercicio Propioceptivo.

Ejercicios Excéntricos.

Recuperación en el Medio Acuático.

Dosificación y control de las cargas.



Profesor: Anibal Báez

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO Y SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO

Búsqueda de información científica.

Indicios de calidad de las publicaciones.

El acceso a las publicaciones científicas.

Cómo hacer una revisión sistemática.

Otra información de interés (autores e instituciones).

El conocimiento científico en fisioterapia deportiva.

Revisión bibliográfica sobre las técnicas utilizadas en fisioterapia deportiva.

Valoración de la situación actual del tema en los contenidos relacionados con las técnicas de fisioterapia deportiva.

El conocimiento científico en entrenamiento deportivo.

Introducción a los sistemas de entrenamiento deportivo, con especial interés en el entrenamiento de la fuerza muscular.



Profesor: Joaquín Sanchíz

TERAPIA MANUAL APLICADA A FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

Introducción y generalidades al concepto de terapia manual.

Estado actual y evidencia científica de la terapia manual.

Efectos neurofisiológicos de la terapia Manual.

Terapia Manual de la Columna cervical y dorsal.

Terapia Manual de la Columna Lumbar y pelvis;

Terapia Manual de miembro superior

Terapia Manual de miembro inferior.

- Breve repaso anatómico
- Exploración.
- Lesiones frecuentes en el deporte y técnicas manuales de tratamiento



Profesor: Aday Infante

FISIOTERAPIA INVASIVA EN EL SÍNDROME DEL DOLOR MIOFACIAL

Conceptualización teórica de la fisioterapia invasiva del SDM
Definición de punción seca
Tipos de punción seca e indicaciones.
Técnica de aplicación y precauciones
Mecanismos y efectos de la punción seca.
Punción seca superficial. Técnica de Baldry. Definición y metodología.
Práctica de la punción seca de Baldry
Punción seca profunda. Técnica de Hong. Definición y metodología
Práctica punción seca profunda en cintura escapular y miembros superiores, miembros inferiores, tronco y cabeza
Abordaje invasivo de casos clínicos de SMD



Profesor: Alberto Salas

